



De kracht van bewegen!

25 jaar intramurale sportgeneeskunde Isala

Dinsdag 18 september 2018

# De kracht van bewegen!

Graag nodigen wij u uit voor het 5e lustrum van de afdeling sportgeneeskunde in Isala. 25 jaar geleden startte Isala als eerste ziekenhuis in Nederland met een intramurale afdeling sportgeneeskunde. De pioniers op dit gebied onderkennen de kracht van bewegen!

## Van klein naar groot

Wat begon als een kleine afdeling met één sportarts en één secretaresse is inmiddels uitgegroeid tot een volwassen afdeling met 15 medewerkers. Onze afdeling beschikt over een volwaardige opleiding tot sportarts en begeleidt zowel (top)sporters met een blessure of klacht als ook patiënten met een chronische ziekte.

## Primaire en secundaire preventie

In tegenstelling tot 25 jaar geleden wordt vandaag de dag het gunstige effect van bewegen zowel in de primaire als de secundaire preventie door vrijwel iedereen omarmd. Zowel in het voorkomen van ziekte als het behandelen heeft het zijn plek verdiend. De effecten op de mortaliteit lijken zelfs overeen te komen met de meest gebruikte cardiovasculaire geneesmiddelen. Echter welke dosering is effectief? Waar zit het optimum qua verlaging van het risico? Wat is het minste waarbij we toch al effect zien? De afdeling sportgeneeskunde Isala gebruikt de kracht van bewegen en beschikt over de expertise voor het maken van een geschikt beweegrecept, zowel bij blessures als bij chronische ziekte.

Geeft u deze uitnodiging gerust door aan beroepsbeoefenaren die mogelijk interesse hebben in deelname.

Tot ziens op 18 september!

Namens de afdeling sportgeneeskunde Isala,  
*Marloes Buitenhuis-Stapel en Aernout Snoek*  
*Sportartsen, afdeling Sportgeneeskunde van Isala*

## Datum

Dinsdag 18 september 2018

## Tijd

18.00 - 22.00 uur

## Locatie

Isala  
Centrale hal, tweede verdieping  
Dr. Van Heesweg 2  
8025 AB Zwolle

## Programma Sportsymposium

18.00 **Inloop met buffet**

18.45 **25 jaar sportgeneeskunde Isala, van toen tot nu**

19.15 Interessante presentaties over de kracht van bewegen en de nadelen van teveel stilzitten. Sprekers voor deze avond zijn:

**Dr Martijn Maessen**, gepromoveerd op het onderwerp 'Cardiovasculaire gezondheidsvoordelen van een leven lang bewegen'.

**Esmée Bakker**, promovenda in het RadboudUMC met als onderwerp 'Zit minder, beweeg meer'.

**Edwin Goedhart**, sportarts van het Nederlands elftal over 'De kracht van bewegen'.

21.40 **Borrel**

Het volledige programma vindt u op [www.isala.nl/25jaarsportgeneeskunde](http://www.isala.nl/25jaarsportgeneeskunde)

## Aanmelden

U kunt zich kosteloos aanmelden via [www.isala.nl/25jaarsportgeneeskunde](http://www.isala.nl/25jaarsportgeneeskunde)

## Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd voor sportartsen, huisartsen en fysiotherapeuten.

## Vragen en correspondentie

Graag via ons e-mailadres: [sportgeneeskunde@isala.nl](mailto:sportgeneeskunde@isala.nl)